

# CURRICULUM VITAE

## DATOS PERSONALES



Nombre: **Fernando Sabido García**  
DNI: 00417509-J  
Fecha de nacimiento: 20.03.1966  
Email: fernando@sabido.es  
Móvil: (+ 34) 639403844  
Residencia: Pozuelo de Alarcón (Madrid-España)

## TITULACIÓN UNIVERSITARIA / POSTGRADO

1983 – 1988 **Licenciado en Derecho por la Universidad Autónoma de Madrid**

Septiembre 1988 –  
Noviembre 1990 **Preparación de oposiciones de ingreso al Cuerpo Superior de Abogados del Estado**

## DATOS PROFESIONALES

- **Abogado ejerciente colegiado en el Ilustre Colegio de la Abogacía de Madrid**

## ACTIVIDAD PROFESIONAL

Diciembre 2025-  
Actualidad **Socio-Director de SABIDO ABOGADOS**, con una experiencia profesional de más de 34 años como Director jurídico de empresas líderes en sus respectivos sectores, desde la Boutique Legal SABIDO ABOGADOS presto, con dedicación personal y directa, asesoramiento jurídico integral a empresas (sociedades y empresarios individuales), focalizado especialmente en el Negocio, actividad y necesidades legales de las empresas, con especial incidencia en las áreas de Mercantil y Derecho de los Negocios, Laboral (asesoramiento integral a la empresa en todo el ciclo de vida del empleado y toda sus vicisitudes -contratos, modificación de condiciones, políticas y planes retributivos, despidos y extinciones objetivas o de cualquier otra naturaleza, etc; negociación con Comités de empresa y sindicatos, Convenios colectivos, etc), Societario (toda clase de operaciones corporativas: constitución de sociedades, fusiones, escisiones, operaciones acordeón, cambios de Estatutos sociales, Órganos de Administración, cuentas anuales, etc), Contratos de empresa de todo tipo (proveedores, clientes, financieros, arrendamientos, prestación de servicios, NDAs, MOUs, EPC, PPA, etc.), Compraventa de empresas y activos relevantes, Propiedad industrial, Régimen de sectores regulados, Seguros, Competencia, Administrativo, Procedimientos de inspección, Procesal laboral y Recursos contencioso-administrativos.

Julio 2024- Octubre  
2025 **Director Jurídico del GRUPO ENSO (Energy Environment & Sustainability)**, compañía líder en España en el sector de energías renovables derivadas de la biomasa. Al frente de un equipo de 3 personas, desempeñé la Dirección Jurídica del Grupo ENSO,

abarcando tanto la parte de Negocio como la Corporativa, destacando el asesoramiento legal en Derecho mercantil y contractual (entre otros, negociación y redacción de contratos EPC, PPA, suministro de biomasa, Acuerdos marco de descarbonización, arrendamientos, compraventa de sociedades y activos, etc), laboral, societario, competencia, seguros, administrativo, regulatorio y planes de ayudas PERTE e incentivos, propiedad industrial, etc.

Miembro del Comité de Dirección. Compliance Officer del Grupo ENSO.

Octubre 2019- Octubre 2023

**Director Jurídico de GRUPO RESTALIA**, compañía líder en España en el negocio de restauración organizada en régimen de franquicia. Al frente de un equipo de 4 personas, asumí la Dirección del Departamento Jurídico y las Relaciones laborales del Grupo. Implicación directa en materias de Derecho corporativo, laboral, mercantil, contratación, societario, de negocios, competencia, administrativo, propiedad industrial, etc. También he estado al frente de los aspectos legales del Negocio, con implicación en Contratos y precontratos de franquicia y toda la problemática legal de las relaciones entre Franquiciador y Franquiciado, negociación y contratos con proveedores de las Cadenas de restauración, logística, etc.

Miembro del Comité de Dirección. Apoderado de sociedades del Grupo.

Enero 2021- Julio 2023

**Vicesecretario del Consejo de Administración de RESTALIA GRUPO DE EURORESTAURACIÓN, SL.**

Enero 2000 – Marzo 2019

**Director del Área Legal-Recursos Humanos de LABORATORIOS INDAS, SAU y su Grupo**, empresa líder en España en la fabricación y comercialización de absorbentes para incontinencia urinaria, con amplia implantación en el sector sanitario, unas ventas anuales netas de más de 220 Millones de euros y una plantilla de más de 600 trabajadores repartidos en dos centros de trabajo en España y una amplia red de ventas, con filiales operativas en Portugal y Francia.

Liderando dicha Área, integrada por un equipo de 15 personas (Legal, RRHH, Relaciones laborales, Servicios, etc), he participado activamente en el asesoramiento jurídico al Grupo INDAS en sus tres ramas de negocio: Farmacia, Hospital y Retail.

He desempeñado la dirección del Área Legal-RRHH del Grupo INDAS con una participación personal y directa en la gestión de asuntos jurídicos y en el asesoramiento legal a la empresa en todas las materias que le afectan (con especial incidencia en laboral, mercantil, corporativo, contratación, competencia, societario, regulatorio sanitario, administrativo, procesal, propiedad industrial, procedimientos inspectores y tributario en coordinación con asesores externos y Dirección financiera), junto a la gestión de materias de RRHH, destacando la negociación de Convenio colectivo de ámbito estatal, negociación colectiva de ámbito de empresa, diseño e implantación de políticas de RRHH, sistemas retributivos, diseño de planes de incentivos, relaciones laborales, procesos de modificación sustancial de condiciones de trabajo, movilidad geográfica de trabajadores. He dirigido y participado en procesos de negociación y adquisición de compañías (due diligence, contratos de compraventa de sociedades y anexos contractuales: responsabilidad, régimen indemnizatorio, manifestaciones y garantías, etc), desinversión societaria, operaciones mercantiles y corporativas (escisiones, adquisición de activos, transformaciones societarias, aumentos de capital,

acuerdos societarios, operaciones financieras -confirming, líneas de crédito- etc), reclamaciones contra morosos (públicos y privados, incluida la defensa de los intereses del Grupo INDAS en concursos de acreedores de terceros), contratación del Grupo INDAS (contratos de suministro y compraventa con clientes, contratos de adquisición de materia prima y activos, contratos de servicios, contratos de arrendamiento, contratos financieros, etc), reclamaciones administrativas y procedimientos judiciales (laboral, contencioso-administrativo, mercantil), procedimientos de inspección laboral y tributaria, relaciones con las diferentes Administraciones Públicas, propiedad industrial (patentes, marcas, etc) y, en general, asesoramiento jurídico del Grupo INDAS.

Enero 2014 – Marzo 2019

**Secretario del Consejo de Administración de LABORATORIOS INDAS, SAU y de DOMTAR PERSONAL CARE EUROPE, SLU**

Enero 2000 – Marzo 2019

**Miembro del Comité Ejecutivo y de la Comisión Directiva de LABORATORIOS INDAS, SAU** durante sus diferentes etapas accionariales: empresa familiar profesionalizada (hasta mayo 2007), capital riesgo (mayo 2007 - diciembre 2013), y grupo industrial multinacional norteamericano (enero 2014 – marzo 2019).

Enero 1995 – Enero 2000

**Director de la División de Asesoría Jurídica del Grupo INDAS**

Las responsabilidades jurídicas sobre dicho Grupo incluían a LABORATORIOS INDAS, SA y seis empresas españolas pertenecientes al mismo, centradas en los sectores inmobiliario, gestión de hoteles y medio ambiente (depuración de aguas). Además, realizaba la coordinación con los servicios jurídicos externos de filiales extranjeras del Grupo INDAS sitas en Portugal, Francia, Luxemburgo, Reino Unido, Marruecos, Argentina, Chile y Brasil.

Enero 1992 – Enero 1995

**Asesor Jurídico de LABORATORIOS INDAS, SA**

1991

**Abogado de CUADRADO Y ASOCIADOS**

## ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA

Curso 2023/2024 – Actualidad

**Profesor de Derecho del Trabajo y Seguridad Social en CUNEF Universidad**

Enero 2014 – Junio 2014

**Profesor del módulo de Fusiones y Adquisiciones de empresa y Transformación societaria del Máster Jurídico del ADM-International Business School de Madrid**

## FORMACION NO REGLADA

2017 – 2018

**Dimensiones del Liderazgo**

Excellent Progress Leadership Scandinavia, AB. Formación in company

2010

**Finanzas para no financieros**

Centro de Estudios Financieros (CEF). Formación in company

2005

**Senior Executive Program (SEP) de ESADE - BABSON COLLEGE**

Madrid-Boston

2000

**Dale Carnegie M-20/300**

1995 – 1996

**Seminario de Estrategia Competitiva**

Universidad de Navarra IESE-Madrid

1994 – 1995

**Seminario de Dirección Empresarial**

Departamento de Formación de LABORATORIOS INDAS, SA

## IDIOMAS / INFORMÁTICA / OTROS DATOS

- Inglés hablado y escrito
- Informática a nivel de usuario. Bases de datos jurídicas
- Socio colaborador de la Real Academia de Jurisprudencia y Legislación
- Ponente en diversos cursos y conferencias: Comisión del Senado sobre productos sanitarios, Aspectos fiscales de la actividad farmacéutica (Hefame), Introducción al euro (Cámara de Comercio de Toledo), Colaborador jurídico de la revista Foro Sanitario, Cursos y sesiones formativas organizadas por la Cámara de Comercio de Madrid, ONCE y Universidad Carlos III, sobre materias jurídicas y responsabilidad social
- Representación de LABORATORIOS INDAS, SAU ante asociaciones empresariales (CEOE: Comités Laborales, Fiscales y Defensa de la Competencia, FENIN, ASPAPEL, Consejo Asesor de ASEPEYO en Castilla-La Mancha)